

Требования к специалистам



1. Базовое психологическое образование

Специалитет или диплом о профессиональной переподготовке по психологии на базе другого высшего образования (не менее 1100 часов)



Сертификат или диплом должны быть выданы образовательной организацией, имеющей лицензию на осуществление образовательной деятельности.

2. Сертификация в одном из современных методов психотерапии



Какие методы не рассматриваем

- гипнотерапия (регрессивный гипноз)
- метод расстановок по Хеллингеру для работы с группами
- принудительная сдерживающая терапия (CRT)
- конверсионная терапия
- НЛП (нейро-лингвистическое программирование)
- тетахилинг

Также на консультациях не допускается использование таких инструментов, как: карты таро, астрология, рекомендация лекарственных средств и биодобавок

Требования по минимальному объему программы для разных подходов психотерапии:

* Методы, которые рассматриваем только как дополнительные

Психодинамические подходы

- Психоаналитический метод – полный курс, не менее 700 часов
- Юнгианский анализ – полный курс, не менее 700 часов
- Транзактный анализ – полный курс, не менее 700 часов

- Терапия, фокусированная на переносе (ТФП)* – не менее 70 часов

Экзистенциально-гуманистические подходы

- Гештальт-терапия – сертификат EAGT: 1 и 2 ступени – не менее 1000 часов
- Экзистенциальный анализ – не менее 700 часов
- Логотерапия – не менее 700 часов
- Клиент-центрированная психотерапия – не менее 700 часов
- Позитивная психотерапия – не менее 700 часов
- Нарративная практика – полный курс, не менее 500 часов
- Психодрама* – не менее 300 часов
- ЭФТ – Эмоционально-фокусированная терапия* – не менее 100 часов (сертификат, выданный учебным заведением, аккредитованным международной ассоциацией по этому методу)
- CFT – Терапия сфокусированная на сострадании* – не менее 100 часов

Поведенческие подходы

- ССТ (Системная семейная терапия) – полный курс, не менее 700 часов
- КПТ (Когнитивно-поведенческий метод) – полный курс от 700 часов
- Рационально-эмоционально-поведенческая терапия – не менее 500 часов
- АСТ Терапия принятия ответственности* – полный курс, от 170 часов
- Схема-терапия* – не менее 100 часов
- Терапия внутренних семейных систем (IFS)* – не менее 100 часов
- ТОП (Телесно-ориентированный подход)* – не менее 100 часов
- DBT Диалектическая поведенческая терапия* – не менее 100 часов

Другие методы

- Ориентированная на решение терапия (ОРКТ/SFBT)* – только полный курс, от 100 часов

- Десенсибилизация и переработка движением глаз (EMDR)* – не менее 70 часов (сертификат или диплом должны быть выданы преподавателем EMDR, сертифицированный Национальной или Европейской ассоциациями)
- Арт-терапия* – не менее 100 часов
- Символдрама* – не менее 100 часов
- Майндфулнес* – не менее 100 часов

Поведенческие подходы

- ССТ (Системная семейная терапия) – полный курс, не менее 700 часов
- КПТ (Когнитивно-поведенческий метод) – полный курс от 700 часов
- Рационально-эмоционально-поведенческая терапия – не менее 500 часов
- АСТ Терапия принятия ответственности* – полный курс, от 170 часов
- Схема-терапия* – не менее 100 часов
- Терапия внутренних семейных систем (IFS)* – не менее 100 часов
- ТОП (Телесно-ориентированный подход)* – не менее 100 часов
- DBT Диалектическая поведенческая терапия* – не менее 100 часов

Для детских психологов

Помимо базового психологического образования необходима сертификация в методах работы с детьми суммарно не менее 700 часов в следующих подходах

- Игровая терапия
- Арт-терапия
- Песочная терапия
- Сказкотерапия
- Музыкотерапия

Для направлений детской нейропсихологии и дефектологии рассматриваем диплом о базовом психологическом образовании или переподготовке (не менее 700 часов) без дополнительных сертификатов

Для коучей

Помимо базового психологического образования необходим сертификат об окончании программы, аккредитованной международной федерацией коучинга (ICF – International Coach Federation) – уровня РСС (профессиональный сертифицированный коуч) – не менее 125 часов, либо МСС (сертифицированный мастер-коуч) – не менее 200 часов.

Для специалистов, работающих с парами

Помимо базового психологического образования необходима сертификация в одном из основных (не дополнительных) подходов индивидуальной взрослой терапии, перечисленных выше и прохождение специализации по работе с парами – не менее 150 часов



Мы оставляем за собой право отказать специалисту или запросить дополнительные документы для подтверждения квалификации или отправить документы на проверку в учебное заведение, которое их выдало. Если будет обнаружено, что документ подделан – специалист будет заблокирован на сервисе без возможности дальнейшей разблокировки.

3. Регулярная личная терапия и супервизия

Не менее 100 часов личной терапии и 50 часов супервизии на момент начала работы в команде Поговорим.онлайн. (После прохождения всех этапов отбора нужно будет предоставить письмо подтверждение часов личной терапии и супервизии по форме ниже).

В конце каждого года проводится дополнительная проверка действующих членов команды

Подтверждение терапии:

https://docs.google.com/document/d/1xgYVApajFbG9j4P5CvaY_tn4WSamtKON/edit

Подтверждение супервизии:

https://docs.google.com/document/d/1vFIO6e_IH70sK3ZOMeXvl8Wx9i0-_klm/edit

4. Опыт работы для психологов: от 3 лет

5. Для супервизоров

- Выполнение требований для психолога
- Опыт практики не менее 5 лет после завершения обучения и получения сертификата
- 150 часов работы супервизором

После прохождения всех этапов отбора, Поговорим.онлайн может запросить письменное подтверждение от супервизора или ваших коллег о наличии регулярной практики после окончания обучения